

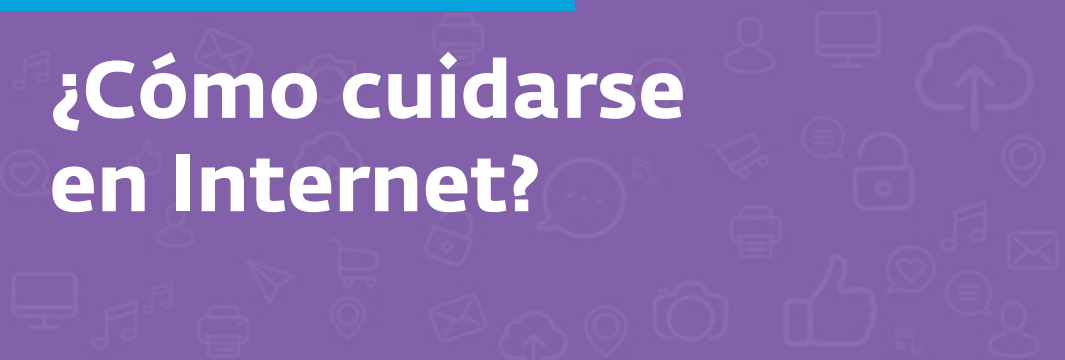


México Ciberseguro®



Guía práctica para niños
ENTRE 7 Y 12 AÑOS

¿Cómo cuidarse en Internet?





Privacidad

La privacidad es el control que tienes sobre toda la información que subes a Internet, como fotos, videos y comentarios. Se responsable con tu privacidad:

- Configura tu cuenta en modo privado y controla que solo te sigan amigos que conoces personalmente.
- Comparte tus fotos en Internet solamente con tus amigos. No las compartas con ex-

traños por más que te prometan regalos.

- No compartas tus contraseñas con tus amigos, podrían robar tu información y hacerse pasar por ti. Si ya lo has hecho, cámbiala inmediatamente.
- Recuerda que cuando subes algo a Internet pierdes el control sobre lo que publicas. No envíes material que pueda perjudicarte y si tienes dudas, mejor no lo hagas.



Ciberbullying

Molestar, amenazar o humillar a alguien utilizando redes sociales causa mucho más daño del que crees. El ciberbullying debemos detenerlo entre todos:

- Si alguien te agrade a través de medios digitales, habla con un adulto. No respondas con violencia ni le sigas el juego a tu agresor. Denúncialo.
- Utiliza el botón para denunciar en cualquier publicación que consideres agresiva,

ya, ya sea contra ti o contra un amigo. La única forma de detener el ciberbullying es denunciando entre todos.

- No reenvíes, no comentes, ni des “me gusta” a publicaciones agresivas, solo lograrás que se hagan virales y causen más daño.
- No hagas en Internet lo que no harías en persona. Si no lo dirías cara a cara, no lo digas en Internet.



Grooming

En Internet hay adultos que mienten, y es muy difícil saber con certeza quién está del otro lado de pantalla y cuáles son sus intenciones, así que por más simpáticos que parezcan ten mucho cuidado porque podrían estar engañándote.

- No hables con extraños en la calle y tampoco lo hagas por Internet. Si no conoces personalmente con quien chateas, puede

estar engañándote.

- Si no te sientes cómodo con una situación, di NO y avisa a un adulto. No debes hacer cosas que te incomoden o te molesten y nadie puede obligarte a hacerlas.
- No envíes fotografías a alguien que no conoces personalmente ni te dejes extorsionar. Si alguien te presiona del otro lado de un chat, denúncialo.



Otros consejos para cuidar tu teléfono:

Tu teléfono tiene mucha información y es muy importante que lo protejas:

- Utiliza una contraseña o un patrón para bloquearlo.
- Descarga aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales.
- Utiliza aplicaciones de seguridad y control parental para navegar más seguro.



¿Qué hacer ante una situación extraña?

¿Has visto en Internet alguna cosa que te da miedo? ¿Alguna persona que no conoces te escribe cosas por Internet que te hacen sentir mal, te ponen nervioso o también triste?

Recuerda que si te encuentras en una situación que no te gusta o te incomoda, siempre puedes decir que NO y cerrar la aplicación. Tú tienes el poder de decidir qué quieres ver y hacer, nadie puede obligarte ni amenazarte por Internet.

No lo dudes y cuéntaselo cuanto antes a tu papá, mamá o a un adulto: tus hermanos mayores, a tu profesor o a la persona que te cuida en casa. Internet no sólo lo utilizan las personas buenas, también hay personas malas, por eso tienes que tener siempre mucho cuidado.



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

Tenemos una gestión Sustentable



Basada en 4 ejes estratégicos, nos permite reforzar nuestro compromiso con la investigación y la educación:



Cadena de valor
#SomosConfiables



Colaboradores
#SomosEquipo



Dimensión ambiental
#SomosConscientes



Comunidad
#SomosComunidad

eset @esetla @esetla ESET Latinoamérica

www.mexicociberseguro.org | www.eset.com/latam/sustentabilidad