



México Ciberseguro®



Guía práctica para jóvenes
ENTRE 13 Y 18 AÑOS

**¿Cómo cuidarse
en Internet?**



Privacidad

Todo lo que subes a Internet te identifica como persona, es parte de tu identidad. La privacidad es el control que tienes sobre toda esta información, como fotos, videos y comentarios:

→ Configura tu cuenta en modo privado y controla quien puede ver tu información.

- Utiliza el doble factor de autenticación en todos tus perfiles.
- Recuerda que cuando subes algo a Internet pierdes el control de lo que publicas.
- No envíes material que pueda perjudicarte y si tienes dudas, mejor no lo hagas.



Sexting

El sexting es el envío de fotos y videos de índole sexual a través de redes sociales o medios digitales. Al hacerlo, te arriesgas a que el material sea filtrado o publicado en Internet, exponiendo tu privacidad y dañando tu imagen.

- No envíes por internet fotos o videos sexuales o sensuales en los que te puedan identificar.
- Incluso si confías en la persona, ten presente que le pueden robar su dispositivo y



- exponer tu información.
- No creas que las fotos se borran solo porque una aplicación te lo dice. Una vez que mandas algo por Internet pierdes el control de lo que enviaste.
- El sexting puede terminar en extorsión o chantajes, ya sea para molestarte, conseguir más fotografías o incluso un encuentro. Si te pasa, habla con un adulto, no te dejes extorsionar y denuncia el acoso.



Ciberbullying

Molestar, amenazar o humillar a alguien utilizando redes sociales causa mucho más daño del que crees. Los medios digitales aumentan el alcance y potencian el impacto. Ayuda a detener el ciberbullying:

- Si alguien te agrede a través de medios digitales, no respondas con violencia ni le sigas el juego. Denúncialo.
- Utiliza el botón para denunciar en cualquier publicación que consideres agresiva,

- ya, ya sea contra ti o contra un amigo. La única forma de detener el ciberbullying es que todos lo denuncien.
- No reenvíes, no comentes, ni des "Me gusta" a publicaciones agresivas, solo lograrás que se hagan virales y causen más daño.
- No hagas en Internet lo que no harías en persona. Si no lo dirías cara a cara, no lo digas en Internet.



Grooming

Consiste en acciones deliberadamente emprendidas por un adulto con el objetivo de ganarse la amistad de un menor de edad y crear una conexión emocional con el mismo, para luego disminuir las inhibiciones y que realice acciones de índole sexual.

- No respondas mensajes de índole sexual de alguien que no conoces personalmente. No le envíes fotografías ni videos con contenido íntimo.
- Si detectas que la persona del otro lado de

la pantalla podría no ser quien dice ser, o crees que estás siendo engañado, habla con un adulto.

- Si no te sientes cómodo con una situación, di NO y avisa a un adulto. No debes hacer cosas que te incomoden o te molesten y nadie puede obligarte a hacerlas.
- Si vas a encontrarte con alguien que conociste por Internet, nunca vayas solo. Reúnete en un lugar público, siempre acompañado y avisa a un adulto a dónde vas.



Otros consejos

Obtener información privada utilizando el engaño y la manipulación de los usuarios es una técnica conocida como Ingeniería Social; si eres víctima de ella, tu información personal puede quedar expuesta. Por eso:

- Ten mucho cuidado con páginas y mensajes que te dicen "mira quién te ha bloqueado", "conoce quién visita tu perfil" o mensajes similares, que luego solicitan tu usuario y contraseña, pueden ser falsas y robar tus datos.
- Descarga aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales.
- Utiliza aplicaciones de seguridad y antivirus para navegar más seguro.



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

Tenemos una gestión Sustentable



Basada en 4 ejes estratégicos, que nos permiten reforzar nuestro compromiso con la investigación y la educación:



Cadena de valor
#SomosConfiables



Colaboradores
#SomosEquipo



Dimensión ambiental
#SomosConscientes



Comunidad
#SomosComunidad

eset @esetla @esetla ESET Latinoamérica

www.mexicociberseguro.org | www.eset.com/latam/sustentabilidad