



México Ciberseguro®



Guía para  
**PADRES Y DOCENTES**

**¿Cómo cuidar a los  
menores de edad  
en Internet?**

## Temas para hablar con los niños y jóvenes



### Exposición en línea



Todo lo que subes a Internet te identifica como persona, es parte de tu identidad digital. La privacidad es el control que cada uno tiene sobre toda esta información, como fotos, videos y comentarios. Habla con los niños y adolescentes acerca de la importancia de la privacidad y enséñales a ser responsables:

→ Explícales la importancia de configurar sus cuentas en modo privado y controlar periódicamente

quien puede ver su información.

- Recuerda que existe el doble factor de autenticación, una herramienta que agrega una capa de seguridad a las cuentas para evitar que alguien robe la identidad.
- Recuerda que cuando subes algo a Internet, pierdes el control de lo que publicas. Mejor no enviar material que pueda perjudicarte y si tienes dudas, mejor no lo hagas.



### Sexting



El sexting es el envío de fotos y videos de índole sexual a través de redes sociales o medios digitales. Es una práctica común entre adolescentes, aunque se arriesgan a que el material sea filtrado o publicado en Internet, exponiendo su privacidad y dañando su imagen. Para minimizar los riesgos les recomendamos:

→ No enviar fotos o videos sexuales o sensuales por Internet, en los que se les pueda

identificar.

- Incluso cuando confían en la persona a quien se la mandan, a esta le pueden robar su dispositivo y exponer el material. Por lo tanto, si envían estas fotos, no deben verse la cara ni otros rasgos identificables.
- Recuérdales que las fotos no se borran solo porque una aplicación te lo dice. Una vez que mandan algo por Internet, pierden el control de lo que enviaron.



### Ciberbullying



Molestar, amenazar o humillar a alguien utilizando redes sociales causa mucho más daño del que los menores creen. Los medios digitales aumentan el alcance y potencian el impacto. Enséñales a ser buenos ciudadanos digitales:

- Si alguien los agrede a través de medios digitales, no deben responder con violencia ni seguirle el juego.
- Todas las redes sociales tienen un botón para denunciar publicaciones agresivas.

Enséñales a utilizar ese botón. La única forma de detener el ciberbullying es que todos lo denuncien.

- No deben reenviar, comentar ni dar "Me gusta" a publicaciones agresivas, ya que solo logran que se hagan virales y causen más daño.
- No deben hacer en Internet lo que no harían en persona. Si no lo dirían cara a cara, no deben decirlo en Internet.



## Grooming



Consiste en acciones deliberadamente emprendidas por un adulto con el objetivo de ganarse la amistad de un menor de edad y crear una conexión emocional con el mismo, para luego disminuir las inhibiciones y que realice acciones de índole sexual. Habla con los menores para que estén prevenidos:

→ No deben responder mensajes de índole sexual de alguien que no conocen personalmente, ni enviarle fotografías ni videos

con contenido íntimo.

- Si detectan que la persona del otro lado de la pantalla podría no ser quien dice ser, o creen que están siendo engañados, deben hablar con un adulto y denunciarlo.
- Si van a encontrarse con alguien que conocieron por Internet, nunca deben ir solos. Lo mejor es hacerlo en un lugar público e ir siempre acompañado por un adulto.



## Apoyarse en la tecnología

No podemos negarles el acceso a Internet, para ellos la comunicación por este medio es parte fundamental de sus relaciones. Sin embargo, podemos acompañarlos durante el aprendizaje y empoderarlos para que puedan disfrutar de la tecnología sin correr peligro.

→ Instala y configura herramientas de control parental cuando los niños comienzan a utilizar Internet, así podrás evitar que

accedan a material inapropiado y controlar las horas de uso de los dispositivos.

- Es mejor conocer qué es lo que hacen los chicos en Internet en lugar de alejarse y dejarlos solos. Si no conoces las aplicaciones, pregúntales de que se tratan y qué es lo que les divierte de ellas. Utiliza la tecnología como un medio para conversar con ellos.
- Recuerda estar atento a sus actividades en línea, sin invadir su privacidad.

## Recuerda...

Que la mejor manera de acompañar a los chicos en Internet es brindarles un espacio de diálogo, donde se sientan cómodos para expresar sus preocupaciones. Ellos deben saber que, si no se sienten cómodos con una situación, siempre pueden decir NO y deben avisar a un adulto. Nadie puede obligarlos a hacer nada que los incomode y deben saber que cuentan con un adulto que los apoya y los escucha.



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

# Tenemos una gestión Sustentable



Basada en 4 ejes estratégicos, que nos permiten reforzar nuestro compromiso con la investigación y la educación:



**Cadena de valor**  
#SomosConfiables



**Colaboradores**  
#SomosEquipo



**Dimensión ambiental**  
#SomosConscientes



**Comunidad**  
#SomosComunidad

eset @esetla @esetla ESET Latinoamérica

[www.mexicociberseguro.org](http://www.mexicociberseguro.org) | [www.eset.com/latam/sustentabilidad](http://www.eset.com/latam/sustentabilidad)